



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**

Столовая школы № 12

27 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	48	0,24	0,04	0,58	4,20	18-34
Гуляш из говядины	50.75	11,23	9,89	5,32	265,65	59-89
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	6-37
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-10
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Вечер»	45	2,50	1,00	39,00	175,00	18-00
ИТОГО:					727,62	107-70

Помидоры свежие	34	0,17	0,03	0,41	2,98	13-20
Суп овощной с говядиной	25.250.15	11,26	16,59	25,78	253,02	44-03
Грудка, тушенная в сметанном соусе	100.50	14,81	23,38	30,21	295,65	56-85
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	8-65
Компот вишневый	200	0,36	-	33,16	127,45	9-67
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	116,70	6-00
Итого:					987,50	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 27 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	48	0,24	0,04	0,58	4,20	18-34
Гуляш из говядины	50.75	11,23	9,89	5,32	265,65	59-89
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	6-37
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-10
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Вечер»	45	2,50	1,00	39,00	175,00	18-00
ИТОГО:					727,62	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»
 Директор МАБУ СОШ № 12
 Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 27 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	23	0,12	0,02	0,28	2,01	9-03
Гуляш из говядины	50.75	11,23	9,89	5,32	265,65	59-64
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	6-37
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-96
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
ИТОГО:					550,43	80-00

Экспресс - завтрак

Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
Итого:					404,00	40-10

Свободные блюда

Салат «Домашний»	100				29-35
Салат из свежих овощей	100				48-15
Суп из овощей с говядиной	20.250.10				48-15
Горбуша жаренная	100				80-65
Минтай жаренный	100				33-00
Котлета Домашняя	80				54-40
Гуляш из говядины	50.75				60-00
Окорочка жаренные	100				62-00
Картофельное пюре	150				19-50
Капуста тушенная	150				13-05
Каша гречневая, рассыпчатая	150				10-50
Каша перловая	150				8-80
Соус красный основной	50				1-55
Компот вишнево-яблочный	200				9-90
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____