



И.В. Гоголева  
Ирина  
Викторовна

«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 26 апреля 2023 г.

Огурец свежий	47	0,19	0,02	0,47	4,95	14-50
Гречка по-купечески с мясом	40.160	14,69	17,66	36,19	350,42	36-36
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	15-84
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
<b>Итого:</b>					<b>848,21</b>	<b>107-70</b>

Огурцы свежие	31	0,63	0,35	3,23	20,47	9-55
Борщ «Сибирский» с говядиной	20.250.10	12,02	8,65	15,69	190,58	42-35
Котлета рыбная, любительская с соусом	75.50	10,70	8,26	7,25	126,59	57-65
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-72
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-13
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>680,11</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц. педагог: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 26 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	47	0,19	0,02	0,47	4,95	14-50
Гречка по-купечески с мясом	40.160	14,69	17,66	36,19	350,42	36-36
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	15-84
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3,00
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Итого:					848,21	107-70

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю** для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 26 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	48	0,19	0,02	0,47	4,95	15-00
Гречка по-купечески с мясом	50.200	14,69	17,66	36,19	350,42	46-16
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	15-84
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>533,21</b>	<b>80</b>

**Экспресс - завтрак**

Сосиска отварная	60	6,50	12,79	0,92	152,04	32-28
Булочка для хот-дога	60	3,6	10,20	30,00	225,60	6-00
Чай с сахаром	175	0,18	-	14,95	57,68	1-82
<b>Итого:</b>					<b>435,32</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Закуска «Нептун»	100					27-55
Салат свекольный с огурцом	100					10-80
Суп гороховый с говядиной	25.250					38-96
Горбуша жаренная	100					90-10
Минтай жареный с маслом	100.10					33-45
Гуляш из говядины	50.75					59-70
Окорочка жареныне	100					36-75
Картофельное пюре	150					18-75
Капуста тушенная	150					13-05
Каша перловая	150					7-00
Соус красный основной	50					1-35
Компот вишнево-яблочный	200					9-90
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-10
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_