

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

7 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	50	0,24	0,04	0.59	3.52	16-47
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	170,50	63-00
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-72
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	165,32	6-51
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					564.11	107-70

Борщ из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	8,65	10,26	9,84	225,65	49-20
Гречка по-купечески	50.200	15,30	18,40	37,70	378,00	81-21
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-99
Хлеб «Дарницкий»	60	3,00	0,90	25,00	106,75	6-00
Итого:					768,40	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 7 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	50	0,24	0,04	0,59	3,52	16-47
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	170,50	63-00
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-72
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	165,32	6-51
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					564.11	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 7 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	33.50	10,31	8,99	4,62	140,66	51-76
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-75
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	165,32	6-49
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					530,75	80-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с фруктовой начинкой	100	5,8	4,90	44,10	266,60	30-00
Чай «Цитрусовый заряд»	210	0,20	0,05	15,01	62,80	10-10
Итого:					329,40	40-10

Свободные блюда

Салат из свежих овощей	100				44-75	
Сельдь с картофелем с луком с маслом	30.50.5.5				25-55	
Салат «Домашний»	100				25-30	
Борщ из свежей капусты с говядиной	20.250.10				44-20	
Горбуша «Боярская»	160				113-80	
Минтай жареный с маслом	100.10				30-45	
Жаркое из говядины	50.150				86-30	
Котлета Домашняя с соусом	80.50				58-65	
Грудка, запеченная под «шубой» с помидорами	75.75				76-20	
Гуляш из говядины	50.75				75-00	
Картофельное пюре	150				18-70	
Капуста тушеная	150				12-60	
Соус красный основной	50				1-40	
Компот вишнево-яблочный	200				9-90	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

С.Т. Кошкин
С.Т. Кошкин
С.Т. Кошкин