



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 4 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
--------------	-------	-------	------	--------------	-------	------

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	73	0,48	0,27	2,48	20,47	21-30
Плов из курицы	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	39-83
Компот из св.яблок	200	0,36	0,64	33,16	127,45	8-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоки 2 шт	200	1,99	0,25	19,82	305,65	35-20
Итого:					799,54	107-70

Суп картофельный с горохом, с говядиной	10.250	6,33	5,97	20,24	161,09	25-13
Бифштекс рубленый	70	7,41	10,31	7,04	166,47	85-20
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	65,02	141,00	13-01
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	9-06
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					678,22	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 4 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	73	0,48	0,27	2,48	20,47	21-30
Плов из курицы	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	39-83
Компот из св.яблок	200	0,36	0,64	33,16	127,45	8-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоки 2 шт	200	1,99	0,25	19,82	305,65	35-20
Итого:					799,54	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

И.П. Гоголева И.В.



Столовая школы № 12



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Иваненко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 4 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из курицы	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	39-83
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,64	33,16	127,45	8-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	90	0,72	0,34	1,05	43,89	28-80
Итого:					517,31	80-00

Экспресс - завтрак

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	201	3,87	4,1	25,07	190,0	15-10
Итого:					397,45	40-10

Свободные блюда

Салат из св.овощей	100					44-75
Салат с сыром с ветчиной	100					49-80
Щи из свежей капусты, с говядиной	25.250.10					50-55
Горбуша «Боярская»	160					113-80
Горбуша тушеная с овощами	75.75					72-75
Плов из говядины	50.200					87-00
Котлета Домашняя с соусом	80.50					58-65
Грудка запеченная под «шубой» с помидорами	75.75					76-20
Гуляш из говядины	50.75					75-00
Фрикасе из курицы	100					38-50
Картофельное пюре	150					18-70
Капуста тушеная	150					12-60
Рис отварной	150					14-75
Рагу овощное	150					14-45
Соус красный основной	50					1-35
Компот вишнево-яблочный	200					9-90
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____