



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 3 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшенная с маслом	200.12	8,40	13,80	39,32	234,00	23-94
Булочка с начинкой	100	8,2	18,40	51,50	288,00	30-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-01
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	69,30	3-00
Йогурт молочный	125	5,2	4,6	32,2	185,80	35-75
Итого:					967,10	107-70

Огурцы свежие	73	0,36	0,06	0,89	5,28	23-83
Щи из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	6,95	11,25	11,02	245,65	50-56
Котлета рубленая из курицы, запеченная с соусом	80.50	10,40	11,20	12,10	190,80	28-18
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-72
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-11
Хлеб в/с	60	5,16	0,60	29,88	138,60	6-00
Итого:					813,88	138-40

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____

23-83
50-56
28-18
18-72
11-11
6-00
138-40

Утверждено
И.П. Гоголева, И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лущенко Т.В.



ПРИЯТНОГО

М Е Н Ю для детей

Столовая школы № 12

на 3 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200,12	8,40	13,80	39,32	234,00	23-94
Булочка с начинкой	100	8,2	18,40	51,50	288,00	30-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-01
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	69,30	3-00
Йогурт молочный	125	5,2	4,6	32,2	185,80	35-75
Итого:					967,10	107-70

Зав. производством: _____
Калькулятор: _____
Соц. педагог: _____
Мед. работник: _____

«Утверждено»
И.И. Гоголева И.В.



Степенова школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 3 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	21-51
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-01
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	69,30	3-00
Булочка «Ромашка»	75	6,72	11,56	66,39	336,6	15-00
Йогурт молочный	95	5,2	4,6	32,2	185,80	25-48
Итого:					1015,7	80-00

Экспресс - завтрак

Котлета куриная с булочкой	84.70	6,57	3,68	57,78	350,23	38-11
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-99
Итого:					408,23	40-10

Свободные блюда

Салат из св.овощей	100				44-75	
Салат с сыром с ветчиной	100				49-80	
Щи из свежей капусты, с говядиной	25.250.10				50-55	
Горбуша «Боярская»	160				113-80	
Горбуша тушеная с овощами	75.75				72-75	
Плов из говядины	50.200				87-00	
Котлета Домашняя с соусом	80.50				58-65	
Грудка запеченная под «шубой» с помидорами	75.75				76-20	
Картофельное пюре	150				18-70	
Капуста тушеная	150				12-60	
Рис отварной	150				14-75	
Рагу овощное	150				14-45	
Соус красный основной	50				1-35	
Компот вишнево-яблочный	200				9-90	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____