



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ для детей 7-10 лет

Столовая школы № 12

на 17 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	35	0,17	0,02	0,41	4,33	16-32
Жаркое по-домашнему с говядиной	50.155	14,02	14,30	22,35	365,23	83-12
Компот из сухофруктов	200	0,36	-	33,16	127,45	5-26
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					555,36	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 15 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Жаркое по-домашнему с говядиной	43.135	12,06	12,30	19,22	314,10	71-74
Компот из сухофруктов	200	0,36	-	33,16	127,45	5-26
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					499,90	80-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с конфитюром	100	5,8	4,90	44,10	266,60	30-00
Чай «Цитрусовый заряд»	210	0,20	0,05	15,01	62,80	10-10
Итого:					329,40	40-10

Свободные блюда

Салат «Ермак»	100				59-80	
Винегрет овощной	100				11-80	
Солянка из птицы	20.250.10				42-75	
Горбуша «Аппетитная»	300				99-00	
Минтай жаренный	100				33-90	
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				76-20	
Плов из говядины	50.200				84-05	
Гуляш из говядины	50.75				74-40	
Картофельное пюре	150				18-65	
Капуста тушеная	150				12-60	
Рис отварной	150				13-80	
Компот вишнево-яблочный	200				9-90	
Соус красный основной	50				1-95	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____