



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 10 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	53	0,27	0,04	0,63	3,73	17-29
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	170,50	62-53
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-47
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	165,32	6-41
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					564,32	107-70

Борщ из свежей капусты, с говядиной	22.250.10	7,59	9,84	8,69	205,65	46-47
Гречка по-купечески	50.200	15,30	18,40	37,70	378,00	84-10
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-83
Хлеб «Дарницкий»	60	3,00	0,90	25,00	106,75	6-00
Итого:					748,40	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

Утверждаю»
ИП Боголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Лущенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 10 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Помидоры свежие	53	0,27	0,04	0,63	3,73	17-29
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	170,50	62-53
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-47
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	165,32	6-41
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					564,32	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 10 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	33.50	10,31	8,99	4,62	140,66	52-12
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-47
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	165,32	6-41
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					530,75	80-00

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	210	0,24	-	15,90	58,99	2-10
Итого:					373,99	40-10

Свободные блюда

Винегрет овощной			100			12-65
Сельдь с картофелем			30.50.5.5			35-40
Салат «Морской»			100			34-20
Борщ из свежей капусты с говядиной			20.250.10			44-50
Горбуша «Боярская»			160			113-80
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами			75.75			76-20
Котлета Домашняя с соусом			80.50			57-70
Гуляш из говядины			50.75			74-40
Картофельное пюре			150			18-65
Капуста тушеная			150			12-60
Каша гречневая, рассыпчатая			150			11-85
Компот вишнево-яблочный			200			9-90
Соус красный основной			50			1-95
Чай с сахаром с лимоном			200.7			5-20
Чай пакетированный с лимоном			200.7			7-95
Хлеб в/с с микронутриентами			30			3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____