



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 7 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	23	0,48	0,27	2,48	20,47	9-02
Плов из курицы	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	37-60
Компотик теплый вишневый	200	0,36	0,64	33,16	127,45	10-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	212	1,99	0,25	19,82	305,65	47-49
Итого:					799,54	107-70

Суп картофельный с горохом, с говядиной	15.250	6,33	5,97	20,24	161,09	33-33
Бифштекс рубленый	60.5	7,41	10,31	7,04	166,47	76-21
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	65,02	141,00	11-66
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	11-20
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					678,22	138-40

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



«Сверждаю»
И.И. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Дуренко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 7 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	23	0,48	0,27	2,48	20,47	9-02
Плов из курицы	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	37-60
Компотик теплый вишневый	200	0,36	0,64	33,16	127,45	10-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	212	1,99	0,25	19,82	305,65	47-49
Итого:					799,54	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 7 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	20	0,6	0,78	1,26	14,4	5-96
Плов из курицы	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	37-60
Компотик теплый вишневый	200	0,36	0,64	33,16	127,45	10-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	84	0,72	0,34	1,05	43,89	22-85
Итого:					531,71	80-00

Экспресс - завтрак

Пирожок, печенный с картофелем	100	5,90	9,10	41,90	270,00	28-00
Компотик теплый вишневый	200	0,36	0,64	33,16	127,45	12-10
Итого:					397,45	40-10

Свободные блюда

Салат «Госпачо»	100				48-10	
Салат свекольный с огурцом	100				11-10	
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250				40-35	
Горбуша «Боярская»	160				113-80	
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				76-20	
Котлета Домашняя с соусом	80.50				57-70	
Гуляш из говядины	50.75				74-40	
Картофельное пюре	150				18-65	
Капуста тушеная	150				12-60	
Каша гречневая, рассыпчатая	150				11-85	
Компот вишнево-яблочный	200				9-90	
Соус красный основной	50				1-95	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____