



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 М Е Н Ю**

Столовая школы № 12

на 2 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	60	0,29	0,06	0,71	4,22	27-42
Гуляш из говядины	46.69	10,47	8,63	3,91	236,50	68-11
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	7-34
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-83
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
ИТОГО:					523,49	107-70

Суп овощной с говядиной	23.250.5	11,26	16,59	25,78	235,95	51-13
Грудка, тушеная в сметанном соусе	100.50	14,81	23,38	30,21	295,65	60-35
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-33
Компот вишневый	200	0,36	-	33,16	127,45	10-59
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	77,80	6-00
Итого:					928,55	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 2 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	60	0,29	0,06	0,71	4,22	27-42
Гуляш из говядины	46.69	10,47	8,63	3,91	236,50	68-11
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	7-34
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-83
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
ИТОГО:					523,49	107-70

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет



на 2 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Цена
Гуляш из говядины	46,69	10,47	8,63	3,91	236,50	67-83
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	7-34
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-83
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
ИТОГО:					519,27	80-00
Экспресс - завтрак						
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	210	0,24	-	15,90	58,99	2-10
Итого:					373,99	40-10
Свободные блюда						
Сельдь с картофелем				30.50.5.5		35-00
Минтай под маринадом				75.75		30-10
Салат «Морской»				100		29-50
Салат из свежих овощей с маслом				100		39-20
Суп овощной с говядиной				20.250.10		47-65
Минтай жаренный				100		35-50
Горбуша «Боярская»				160		113-80
Гуляш из говядины				50.75		74-45
Котлета Домашняя с соусом				80.50		57-70
Окорочка фаршированные				100		48-00
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами				75.75		76-20
Окорочка жаренные				100		36-15
Плов из говядины				50.200		84-30
Печень по-строгановски				75.50		57-80
Картофельное пюре				150		18-65
Капуста тушеная				150		11-70
Булгур отварной				150		20-40
Компот вишневый				200		10-00
Соус красный основной				50		1-95
Чай с сахаром с лимоном				200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном				200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами				30		3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____