



«Утверждаю»
И.В. Гоголева



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лущенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 1 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек	35	1,05	1,37	2,21	25,20	10-36
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	365,02	79-65
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-69
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					568,06	107-70

Помидоры свежие	53	0,28	0,59	1,04	5,89	14-99
Борщ «Сибирский» с говядиной	22.250.10	12,02	8,65	15,69	190,58	44-27
Котлета рыбная, любительская с соусом	100.50	10,70	8,26	7,25	126,59	50-90
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-49
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	3-75
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					665,53	138-40

Зав. производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____

Утверждаю» Ирина
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 1 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек	35	1,05	1,37	2,21	25,20	10-36
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	365,02	79-65
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-69
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					568,06	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
И.В. Гоголева

И.В. Гоголева



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 1 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гречка по-купечески с говядиной	37.148	11,32	13,62	27,90	270,11	62-31
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-69
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					447,95	80-00

Экспресс - завтрак

Рулет фруктовый	90	6,57	3,68	57,78	291,60	36-00
Чай с сахаром, с лимоном	205.8	0,3	-	16,56	60,48	4-10
Итого:					352,08	40-10

Свободные блюда

Сельдь с картофелем	30.50.5.5	35-00
Винегрет овощной	100	13-00
Салат «Госпачо»	100	48-10
Борщ «Сибирский» с говядиной	20.250.10	42-55
Минтай жаренный	100	35-50
Горбуша «Боярская»	160	113-80
Гуляш из говядины	50.75	74-45
Котлета по-хлыновски с соусом	80.50	65-10
Окорочка фаршированные	100	48-00
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	76-20
Картофельное пюре	150	18-65
Капуста тушеная	150	11-70
Булгур отварной	150	20-40
Компот вишневый	200	10-00
Соус красный основной	50	1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____