

«Утверждаю»
И.П. Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Е.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 31 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	83.50	14,72	15,79	7,32	195,65	68-86
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-49
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	3-75
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	85	0,45	0,30	24,03	90,44	13-60
Итого:					570,86	107-70

Помидоры свежие	53	0,28	0,59	1,04	5,89	14-99
Суп картофельный с горохом, с говядиной	18.250	5,65	5,02	17,65	145,60	39-41
Гуляш из говядины	40.60	14,56	10,15	6,15	173,02	59-90
Каша перловая	150	3,72	6,60	32,00	199,70	8-63
Компот из свежих яблок	200	0,36	-	33,16	127,45	9-47
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					767,71	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 31 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	83.50	14,72	15,79	7,32	195,65	68-86
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-49
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	3-75
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	85	0,45	0,30	24,03	90,44	13-60
Итого:					570,86	107-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 31 января 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	65.50	11,96	12,83	5,95	153,55	53-75
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-50
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	3-75
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					438,32	80-00

Экспресс - завтрак

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	205	3,87	4,10	25,07	190,00	15-10
Итого:					460,00	40-10

Свободные блюда

Сельдь с картофелем				30.50.5.5		35-00
Салат «Полонинский»				100		28-25
Салат «Печеночный»				100		37-80
Рассольник «Ленинградский» с говядиной				20.250.10		48-10
Минтай жаренный				100		35-50
Горбуша «Аппетитная»				300		94-55
Сосиска отварная				60.5		37-65
Плов из свинины				50.200		60-25
Гуляш из говядины				50.75		74-45
Котлета по-хлыновски с соусом				80.50		65-10
Окорочка фаршированные				100		48-00
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами				75.75		76-20
Картофельное пюре				150		18-65
Капуста тушеная				150		11-70
Булгур отварной				150		20-40
Компот вишневый				200		10-00
Соус красный основной				50		1-95
Чай с сахаром с лимоном				200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном				200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами				30		3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____