



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

на 26 января 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Сосиска отварная с маслом	120,5	15,00	13,08	6,72	204,60	69-91
Макароньы отварные	181	5,40	3,60	44,04	230,04	11-55
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	23-24
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					516,01	107-70

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

на 26 января 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Сосиска отварная с маслом	120.5	15,00	13,08	6,72	204,60	69-91
Макаронны отварные	181	5,40	3,60	44,04	230,04	11-55
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	23-24
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					516,01	107-70

Суп картофельный с горохом, с говядиной	23.250	6,14	5,78	15,49	165,48	44-85
Жаркое по-домашнему	50.150	14,70	15,30	26,50	385,40	81-34
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-21
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					759,93	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Дуценко Е.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет
 на 26 января 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Сосиска отварная с маслом	60.10	7,32	6,12	3,25	102,30	42-98
Макароны отварные	170	5,10	3,40	41,59	217,26	10-78
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	23-24
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					470,91	80-00

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	210	0,24	-	15,90	58,99	2-10
Итого:					373,99	40-10

Свободные блюда

Салат «Секрет»	100					43-20
Салат овощной	100					40-15
Салат из свеклы с сыром	100					23-60
Суп картофельный с горохом, с говядиной	10.250					26-20
Горбуша, запеченная по-боярски	160					106-50
Плов из говядины	50.200					84-30
Гуляш из говядины	50.75					74-15
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Окорочка жаренные	100					36-15
Бифштекс по-казачьи	125					125-15
Картофельное пюре	150					18-65
Капуста тушенная	150					11-70
Макароны отварные	150					9-55
Компот вишневый	200					10-50
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____