



«Утверждаю»
И.В. Гоголева



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 18 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	35	0,17	0,02	0,41	2,46	12-62
Колбаса отварная с маслом	100	12,50	10,90	5,60	170,50	76-05
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-08
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	5-95
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					516,01	107-70

Суп картофельный с горохом, с говядиной	18.250	8,65	8,45	25,45	175,65	38-37
Плов из говядины	50.200	22,40	6,65	36,02	296,27	85-42
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	8-61
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					737,61	138-40

Зав. производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 18 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	35	0,17	0,02	0,41	2,46	12-62
Колбаса отварная с маслом	100	12,50	10,90	5,60	170,50	76-05
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-08
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	5-95
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					516,01	107-70

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 18 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Колбаса отварная с маслом	80	10,00	8,72	4,48	136,40	60-97
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-08
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	5-95
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					479,45	80-00

Экспресс - завтрак

Пирожок, печенный с яблоком	75	3,45	3,23	30,83	208,13	25-00
Компот из кураги	185	0,96	0,06	27,90	110,53	15-10
Итого:					318,66	40-10

Свободные блюда

Винегрет овощной	100					13-25
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5					25-30
Салат «Полоньинский»	100					26-40
Суп картофельный с горохом, с говядиной	10.250					26-00
Горбуша, запеченная по-бойарски	160					106-50
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					73-00
Гуляш из говядины	50.75					74-15
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Окорочка жаренные	100					41-50
Картофельное пюре	150					18-65
Капуста тушенная	150					11-55
Каша гречневая, рассыпчатая	150					14-05
Компот вишневый	200					10-50
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____