

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 16 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	190.10	7,03	11,59	32,56	255,58	25-20
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Коктейль молочный	200	2,05	2,32	5,49	110,25	46-85
Булочка «Ромашка»	75	6,50	14,65	48,52	265,32	20-00
Сыр	15	4,10	4,10	4,30	54,00	10-91
Итого:					801,50	107-70

Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	12-24
Суп овощной с говядиной	23.250.10	10,26	14,68	11,41	225,65	50-77
Грудка отварная с маслом	75.5	18,57	16,16	0,03	219,90	42-86
Макароньы отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-08
Компот из кураги	200	1,04	-	0,06	30,16	16-45
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					811,59	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials in blue ink)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 16 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	190.10	7,03	11,59	32,56	255,58	25-20
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Коктейль молочный	200	2,05	2,32	5,49	110,25	46-85
Булочка «Ромашка»	75	6,50	14,65	48,52	265,32	20-00
Сыр	15	4,10	4,10	4,30	54,00	10-91
Итого:					801,50	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
И.П. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Е.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 16 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.15	7,68	14,65	33,78	275,95	30-41
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый	95	1,37	1,14	3,42	29,41	25-35
Печенье «Чоко-Пай»	30	1,18	5,49	19,98	133,50	19-50
Итого:					555,21	80-00

Экспресс - завтрак

Конвертик с карамельной начинкой	90	7,38	16,56	46,35	259,20	35-00
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	5-10
Итого:					352,20	40-10

Свободные блюда

Салат «Госпачо»	100				31-40	
Салат из свежей капусты	100				8-60	
Суп овощной с говядиной	10.250.10				30-65	
Горбуша, запеченная по-бойрски	160				106-50	
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				73-00	
Гуляш из говядины	50.75				74-15	
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50				57-10	
Окорочка жаренные	100				41-50	
Картофельное пюре	150				18-65	
Капуста тушеная	150				11-55	
Каша гречневая, рассыпчатая	150				14-05	
Компот вишневый	200				10-50	
Соус красный основной	50				1-95	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____