



«Утверждаю»
И.В. Гоголева



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 12 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	12-24
Шницель из говядины	64.5	6,01	8,32	10,88	236,25	73-17
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-08
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	9-21
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					547,08	107-70

Суп овощной с говядиной	16.250.10	8,98	8,96	10,29	145,65	38-10
Гуляш из говядины	40.60	7,02	8,65	9,45	182,32	74-15
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,10	2,06	26,66	165,83	14-04
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-11
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					702,85	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Викторовна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 12 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	12-24
Шницель из говядины	64.5	6,01	8,32	10,88	236,25	73-17
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-08
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	9-21
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					547,08	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 12 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель из говядины	50.5	4,70	8,32	10,88	165,25	57-71
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-08
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	9-21
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					470,19	80-00

Экспресс - завтрак

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	205	3,87	4,10	25,07	190,00	15-10
Итого:					460,00	40-10

Свободные блюда

Салат свекольный с огурцом	100					11-75
Салат «Мясной»	100					26-65
Суп овощной с говядиной	10.250.10					30-60
Горбуша «Аппетитная»	300					89-40
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					73-00
Бифштекс по-казацьи	125					124-00
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Картофельное пюре	150					18-65
Капуста тушеная	150					11-52
Рис отварной	150					15-10
Компот вишневый	200					10-50
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____