



«Утверждаю»

И.В. Гоголева



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 14 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	40.63	12,85	11,03	5,95	180,45	63-02
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-03
Чай с лимоном	200.7	0,30	-	16,00	60,00	3-95
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					528,84	80-00

Суп картофельный с горохом, с говядиной	13.250	7,65	7,14	22,03	165,45	30-16
Плов из говядины	40.120	18,56	5,14	30,26	245,62	64-60
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	8-84
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					676,76	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
И.И. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 14 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	51	0,29	0,60	1,05	5,92	10-89
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	172,50	62-13
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-03
Чай с лимоном	200.7	0,30	-	16,00	60,00	3-95
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пицца школьная	100	16,00	20,4	25,00	350,00	40-00
Итого:					876,81	130-00

Суп картофельный с горохом, с говядиной	13.250	7,65	7,14	22,03	165,45	30-16
Плов из говядины	40.120	18,56	5,14	30,26	245,62	64-60
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	8-84
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					676,76	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 14 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	51	0,29	0,60	1,05	5,92	10-89
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	172,50	62-13
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-03
Чай с лимоном	200.7	0,30	-	16,00	60,00	3-95
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пицца школьная	100	16,00	20,4	25,00	350,00	40-00
Итого:					876,81	130-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 14 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	25.38	7,81	6,81	3,73	107,81	38-41
Макароны отварные	100	3,6	2,40	29,36	153,36	6-69
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	1-90
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					377,52	50-00

Экспресс-завтрак

Ватрушка с повидлом	50	2,90	2,45	22,05	133,30	10-00
Чай с сахаром	212	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					191,75	12-40

Свободные блюда

Винегрет овощной	100					13-55
Сельдь с картофелем	30.50.5.5					19-35
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250					40-45
Горбуша запеченная по-боярски	160					97-90
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					72-60
Котлета Домашняя с соусом	80.50					57-20
Бифштекс по-казачьи	125					125-05
Гуляш из говядины	50.75					74-10
Ножка фаршированная	100					39-00
Картофельное пюре	150					18-30
Капуста, тушенная с перцем	150					17-55
Рис отварной	150					14-80
Компот из свежих яблок	200					9-75
Соус красный основной	50					1-95
Масло сливочное	5					6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____