



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 8 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	215.10	8,58	14,46	41,26	245,10	26-55
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	14-75
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый	95	1,37	1,14	3,42	29,41	25-35
Сыр	13	3,55	3,55	3,86	39,00	10-35
Итого:					561,86	80-00

Щи из свежей капусты, с говядиной	10.250.10	6,99	11,23	12,02	245,65	29-87
Котлета рыбная «любительская» (горбуша) с соусом	100.50	10,66	10,66	7,45	190,10	44-10
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-30
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-33
Хлеб в/с	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
Итого:					816,09	109-60

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



«Утверждаю»
И.В. Гоголева И.В.

Викторовна



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луненко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 8 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	215,10	8,58	14,46	41,26	245,10	26-55
Булочка с фруктовой начинкой	100	8,2	18,40	51,50	288,00	35-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	14-75
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый питьевой	270	2,41	2,65	6,45	119,56	50-70
Итого:					901,01	130-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 8 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	215.10	8,58	14,46	41,26	245,10	26-55
Булочка с фруктовой начинкой	100	8,2	18,40	51,50	288,00	35-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	14-75
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый питьевой	270	2,41	2,65	6,45	119,56	50-70
Итого:					901,01	130-00

Щи из свежей капусты, с говядиной	10.250.10	6,99	11,23	12,02	245,65	29-87
Котлета рыбная «любительская» (горбуша) с соусом	100.50	10,66	10,66	7,45	190,10	44-10
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-30
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-33
Хлеб в/с	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
Итого:					816,09	109-60

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Лупенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 8 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	24-41
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	14-75
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Конфеты	20	0,76	5,10	9,79	78,93	7-84
Итого:					561,28	50-00

Экспресс-завтрак

Печенье Желтковое	30	3,00	13,59	29,85	193,60	10-00
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-40
Итого:					251,60	12-40

Свободные блюда

Салат из фунчозы	100				29-60	
Салат из свежих овощей с маслом	100				23-00	
Салат «Астория»	100				41-00	
Щи из свежей капусты, с говядиной	20.250.10				41-25	
Горбуша запеченная по-боярски	160				97-55	
Горбуша «Аппетитная»	300				84-20	
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				74-45	
Котлета Домашняя с соусом	80.50				57-20	
Рулет мясной с луком и яйцом	100				72-80	
Гуляш из говядины	50.75				74-10	
Окорочка жаренные	100				40-50	
Картофельное пюре	150				18-30	
Капуста, тушенная с перцем	150				17-55	
Каша гречневая, рассыпчатая	150				14-50	
Компот вишневый	200				11-05	
Соус красный основной	50				1-95	
Масло сливочное	5				6-25	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____