



«Утверждаю»  
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор MAOU СОШ № 12  
Лупенко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 7 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Шницель из говядины	50.5	4,69	6,50	8,50	195,65	57-41
Макаронны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-03
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	9-56
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>500,59</b>	<b>80-00</b>

Суп картофельный с горохом, с говядиной	10.250	6,85	6,48	16,59	185,65	24-48
Гуляш из говядины	40.60	7,02	8,65	9,45	182,32	59-57
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,10	2,06	26,66	165,83	13-07
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-48
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>742,85</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
ИИ Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 7 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	10-61
Шницель из говядины	70.5	6,57	9,1	11,9	273,91	80-67
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-03
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	9-56
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	20	5,47	5,47	5,73	72,00	16-13
<b>Итого:</b>					<b>656,74</b>	<b>130-00</b>

Суп картофельный с горохом, с говядиной	10.250	6,85	6,48	16,59	185,65	24-48
Гуляш из говядины	40.60	7,02	8,65	9,45	182,32	59-57
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,10	2,06	26,66	165,83	13-07
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-48
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>742,85</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*С. П. П.*  
*С. П. П.*  
*С. П. П.*



Утверждаю  
И.В. Гоголева И.В.

Викторкина



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 7 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	10-61
Шницель из говядины	70.5	6,57	9,1	11,9	273,91	80-67
Макаронны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-03
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	9-56
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	20	5,47	5,47	5,73	72,00	16-13
Итого:					656,74	130-00

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

*(Handwritten signatures and initials)*



«Утверждаю»  
И.В. Гоголева



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 7 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель из мяса (свинина)	61.5	2,35	3,02	4,87	155,23	35-07
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-03
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,01	58,00	1-90
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					455,37	50-00

Экспресс завтрак

Печенье «Песочное с какао»	30	1,8	8,25	17,91	145,20	10-00
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-40
Итого:					203,20	12-40

Свободные блюда

Салат из фунчозы	100				29-60	
Салат из свежих овощей с маслом	100				23-00	
Салат «Астория»	100				41-00	
Суп гороховый с говядиной	10.250				24-50	
Горбуша запеченная по-боярски	160				97-55	
Горбуша «Аппетитная»	300				84-20	
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				74-45	
Котлета Домашняя с соусом	80.50				57-20	
Рулет мясной с луком и яйцом	100				72-80	
Гуляш из говядины	50.75				74-10	
Окорочка жаренные	100				40-50	
Картофельное пюре	150				18-30	
Капуста, тушенная с перцем	150				17-55	
Каша гречневая, рассыпчатая	150				14-50	
Компот вишневый	200				11-05	
Соус красный основной	50				1-95	
Масло сливочное	5				6-25	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_