

«Утверждаю»
ИИ Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Гущенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 5 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Булочка «Российская»	50	3,00	8,50	25,00	188,00	10-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	106.20	10,44	9,81	24,11	229,84	52-26
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	14-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					559,09	80-00

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	12.250.10	8,69	10,89	16,54	206,58	35-55
Грудка куриная, тушеная в сметанном соусе	75.50	16,55	15,58	2,51	225,56	47-35
Рис отварной	150	1,57	4,7	17,12	118,33	14-01
Кисель плодово-ягодный	200	0,11	0,04	27,74	108,29	6-69
Хлеб в/с с микроэлементами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					804,96	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Дуценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 5 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Булочка «Российская»	50	3,00	8,50	25,00	188,00	10-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	106.20	10,44	9,81	24,11	229,84	52-26
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	14-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					559,09	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Боголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-14 лет

Столовая школы № 12

на 5 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	92.18	11,03	9,87	22,36	210,45	45-10
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	1-90
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					326,80	50-00

Экспресс-завтрак

Печенье «Медовое»	30	3,00	13,59	29,85	193,60	10-00
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-40
Итого:					251,60	12-40

Свободные блюда

Салат «Юлькин»	100					44-80
Салат из свежих овощей с маслом	100					20-50
Салат «Морской»	100					28-45
Салат свекольный с огурцом	100					12-90
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	10.250.10					10.250.10
Горбуша запеченная по-бойски	160					97-55
Минтай жаренный	100					32-80
Горбуша «Аппетитная»	300					85-50
Котлета Домашняя с соусом	80.50					57-20
Ножка фаршированная	100					38-30
Гуляш из говядины	50.75					74-10
Окорочка жаренные	100					40-50
Картофельное пюре	150					18-30
Капуста, тушенная с перцем	150					17-55
Каша гречневая, рассыпчатая	150					14-50
Компот из яблок	200					9-75
Соус красный основной	50					1-95
Масло сливочное	5					6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____