





«Утверждаю»  
Ирина Тоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 23 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	71	10,09	7,05	4,26	174,31	48-45
Картофельное пюре	150	3.3	4.40	23.49	147.00	17-69
Компотик теплый из вишни	200	0,36	-	33,16	127,45	10-86
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
<b>Итого:</b>					<b>490,06</b>	<b>80-00</b>

Огурцы свежие	63	0,45	0,84	1,89	10,26	9-34
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	6,45	18,95	7,68	196,56	44-32
Плов из курицы	50.150	11.16	7,69	10,56	185,06	38-16
Напиток из изюма	200	0,31	0,14	23,93	93,61	11-78
Хлеб «Дарницкий»	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>563,29</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Г.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 23 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,45	0,94	1,66	9,42	8-90
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	80	11,37	7,94	4,80	196,41	54-55
Картофельное пюре	150	3.3	4.40	23.49	147.00	17-69
Компотик теплый из вишни	200	0,36	-	33,16	127,45	10-86
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Пирожное «Юбилейное»	68	2,82	8,37	20,74	157,08	35-00
<b>Итого:</b>					<b>678,66</b>	<b>130-00</b>

Огурцы свежие	63	0,45	0,84	1,89	10,26	9-34
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	6,45	18,95	7,68	196,56	44-32
Плов из курицы	50.150	11.16	7,69	10,56	185,06	38-16
Напиток из изюма	200	0,31	0,14	23,93	93,61	11-78
Хлеб «Дарницкий»	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>563,29</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*С.М.С.*  
*С.М.С.*  
*С.М.С.*



Столовая школы № 12



на 23 ноября 2022 г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Рыба (горбуша), запеченная с сыром и сметаной	49	6,96	4,86	2,94	120,30	33-26
Картофельное пюре	100	2,2	2,93	15,66	98,00	11-70
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-04
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
<b>Итого:</b>					<b>317,60</b>	<b>50-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Ватрушка с повидлом	50	2,90	2,45	22,05	133,30	10-00
Чай с сахаром	215	0,16	-	15,99	59,00	2-40
<b>Итого:</b>					<b>191,71</b>	<b>12-40</b>

**Свободные блюда**

Салат из свежих овощей с маслом	100	20-00
Минтай под маринадом	75.75	33-55
Винегрет овощной	100	14-00
Борщ из свежей капусты с говядиной	10.250.10	44-35
Горбуша запеченная по-боярски	160	97-55
Бифштекс по-казачьи	125	124-35
Плов из говядины	50.200	85-10
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50	57-10
Гуляш из говядины	50.75	74-10
Окорочка жаренные	100	40-50
Ножка фаршированная	100	38-30
Картофельное пюре	150	17-70
Капуста, тушенная	150	11-60
Рис отварной	150	15-60
Компот из яблок	200	9-75
Соус красный основной	50	1-95
Масло сливочное	5	6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_