



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

### МЕНЮ

МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 17 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	51	10,24	7,65	0,40	235,02	32-66
Рис отварной	150	1,56	4,70	17,12	118,34	15-58
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-04
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	167	0,94	0,67	32,01	126,48	26-72
<b>Итого:</b>					<b>596,19</b>	<b>80-00</b>

Борщ «Сибирский» с говядиной	10.250.10	13,02	8,93	13,45	179,65	26-07
Говядина в кисло-сладком соусе	40.70	13,56	16,54	9,47	251,02	66-07
Макароны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	9-42
Чай с сахаром	200	0,20	-	0,15	58,00	2-04
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>807,93</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Г.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 17 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	65	12,64	8,88	0,51	264,86	41-45
Рис отварной	150	1,56	4,70	17,12	118,34	15-58
Компот из клубники	200	0,36	-	33,16	127,45	8-77
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	255	1,09	1,21	31,26	145,89	61-20
<b>Итого:</b>					<b>714,89</b>	<b>130-00</b>

Борщ «Сибирский» с говядиной	10.250.10	13,02	8,93	13,45	179,65	26-07
Говядина в кисло-сладком соусе	40.70	13,56	16,54	9,47	251,02	66-07
Макаронны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	9-42
Чай с сахаром	200	0,20	-	0,15	58,00	2-04
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>807,93</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 17 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	65	12,64	8,88	0,51	264,86	41-45
Рис отварной	150	1,56	4,70	17,12	118,34	15-58
Компот из клубники	200	0,36	-	33,16	127,45	8-77
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	255	1,09	1,21	31,26	145,89	61-20
Итого:					714,89	130-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 17 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	54	10,50	7,38	0,42	220,04	34-57
Рис отварной	100	1,04	3,13	11,41	78,89	10-39
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-04
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>415,28</b>	<b>50-00</b>

**Экспресс-завтрак**

Булочка «Российская»	50	3,6	7,40	28,05	194,00	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
<b>Итого:</b>					<b>252,45</b>	<b>12-40</b>

**Свободные блюда**

Салат «Полоньский»	100				16-15
Салат из фунчозы	100				28-00
Салат «Секрет»	100				45-60
Борщ «Сибирский» с говядиной	10.250.10				26-10
Горбуша запеченная по-бойрки	160				94-35
Минтай жаренный	100				32-80
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50				57-10
Гуляш из говядины	50.75				74-10
Перец фаршированный	100.50				55-10
Грудка куриная запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				75-10
Картофельное пюре	150				18-30
Капуста, тушенная с перцем	150				14-60
Рис отварной с овощами	150				23-50
Компот из клубники	200				8-80
Соус красный основной	50				1-95
Масло сливочное	5				6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц. педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_