



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 8 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	190.10	7,98	13,11	37,42	222,30	22-76
Плюшка «Московская»	60	3,84	7,58	58,69	254,02	14-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	14-89
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый	95	1,37	1,14	3,42	29,41	25-35
Итого:					754,08	80-00

Щи из свежей капусты, с говядиной	10.250.10	6,99	11,23	12,02	245,65	29-87
Котлета рыбная «любительская» (горбуша) с соусом	100.50	10,66	10,66	7,45	190,10	44-10
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-30
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-33
Хлеб в/с	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
Итого:					816,09	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луденков Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 8 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	190.10	7,98	13,11	37,42	222,30	22-76
Плюшка «Московская»	60	3,84	7,58	58,69	254,02	14-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	14-89
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый	95	1,37	1,14	3,42	29,41	25-35
Итого:					754,08	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Тютенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 8 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	190.10	7,98	13,11	37,42	222,30	22-11
Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	14-89
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					754,08	50-00

Экспресс - завтрак

Печенье «Песочное с какао»	30	1,8	8,25	17,91	145,20	10-00
Чай с сахаром	215	0,16	-	15,99	59,00	2-40
Итого:					203,20	12-40

Свободные блюда

Салат из фунчозы	100				28-00
Салат свекольный с огурцом	100				13-45
Щи из свежей капусты	250.10				21-05
Горбуша по-бойарски	160				95-00
Бифштекс по-казачьи	125				124-25
Перец фаршированный	100.50				53-80
Окорочка жаренные	100				40-45
Котлета «Домашняя » с соусом	80.50				57-10
Гуляш из говядины	50.75				74-10
Картофельное пюре	150				18-30
Капуста, тушенная с перцем	150				17-05
Каша перловая	150				8-65
Компот вишневый	200				11-10
Соус красный основной	50				1-95
Масло сливочное	5				6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____