



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор MAOU СОШ № 12
Луценко Е.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

на 26 октября 2022 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	45	10,02	9,89	0,35	153,94	29-26
Рис припущенный	100	1,25	3,76	13,69	94,67	8-29
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-10
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый	95	1,37	1,14	3,42	75,55	25-35
Итого:					502,00	80-00

Борщ «Сибирский», с говядиной со сметаной	15.250.10	5,02	8,32	9,47	205,64	38-12
Котлета рыбная «любительская» (горбуша) с соусом	100.50	18,89	12,62	8,92	224,44	44-10
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	17-02
Чай с лимоном	200	2,25	1,95	17,48	93,01	4-36
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					741,43	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Муценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ для детей 11 лет

Столовая школы № 12

на 26 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	45	10,02	9,89	0,35	153,94	29-26
Рис припущенный	100	1,25	3,76	13,69	94,67	8-29
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-10
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый	95	1,37	1,14	3,42	75,55	25-35
Итого:					502,00	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лущенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 30 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	56	12,47	12,31	0,44	191,57	36-52
Рис припущенный	100	1,25	3,76	13,69	94,67	8-29
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					402,59	50-00

Экспресс-завтрак

Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					312,47	12-40

Свободные блюда

Салат «Вегас»	100	30-00
Салат свекольный с огурцом	100	13-45
Борщ «Сибирский»	250.10	13-50
Горбуша по-боярски	160	94-90
Минтай жаренный	100	35-20
Плов из говядины	50.200	85-45
Окорочка жаренные	100	40-45
Ножка куриная, фаршированная	100	51-80
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50	57-10
Гуляш из говядины	50.75	74-10
Картофельное пюре	150	17-05
Капуста, тушенная с перцем	150	16-00
Рис отварной	150	15-90
Компот вишневый	200	11-10
Соус красный основной	50	1-95
Масло сливочное	5	6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микроэлементами	30	3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____