



«Утверждено»

ИП Гоголева И.В.

И.В. Гоголева



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

Т.В. Луценко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 21 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Фрикадельки из куриной грудки	65.5	12,37	13,00	7,88	198,00	31-89
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	169,20	141,00	11-63
Чай витаминный	200	0,5	0,2	23,10	96,20	8-36
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Яблоко	157	0,27	0,20	19,45	72,00	25-12
ИТОГО:					548,50	80-00

Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	8-16
Суп с домашней лапшой, с куриной грудкой	25.250	9,88	12,54	15,70	135,20	29-90
Котлета рыбная «Любительская» с соусом красн.	90.50	13,55	9,56	8,45	194,65	41-91
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	17-47
Кисель плодово-ягодный	200	3,87	4,10	25,07	190,00	6-16
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					745,02	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

И.В. Гоголева
Т.В. Луценко
С



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 21 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикадельки из куриной грудки	65.5	12,37	13,00	7,88	198,00	31-89
Капуста тушенная	150	2,86	3,26	169,20	141,00	11-63
Чай витаминный	200	0,5	0,2	23,10	96,20	8-36
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Яблоко	157	0,27	0,20	19,45	72,00	25-12
ИТОГО:					548,50	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Буценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12 на 21 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикадельки из куриной грудки	67	12,75	13,40	8,12	204,09	33-18
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	169,20	141,00	11-63
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Итого:					444,39	50-00

Экспресс-завтрак

Булочка с кунжутом	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					312,47	12-40

Свободные блюда

Салат «Полонинский»	100				15-45	
Салат «Вегас»	100				30-00	
Суп – лапша с куриной грудкой	25.250				29-90	
Горбуша «Аппетитная»	300				82-60	
Минтай жаренный	100				35-20	
Плов из говядины	50.200				84-00	
Окорочка жаренные	100				40-45	
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				72-80	
Котлета «Домашняя » с соусом	80.50				57-10	
Гуляш из говядины	50.75				74-10	
Картофельное пюре	150				17-50	
Капуста, тушеная с перцем	150				14-65	
Каша гречневая, рассыпчатая	150				11-65	
Компот вишневый	200				11-10	
Соус красный основной	50				1-95	
Масло сливочное	5				6-25	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц. педагог: _____
 Мед. работник: _____