



«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 20 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	111,20	9,66	7,21	27,12	212,13	64-81
Чай с сахаром	200	0,20	-	12,15	58,0	2-19
Булочка «Российская»	50	4,74	5,1	34,86	205,8	10-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					534,28	80-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю** для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

20 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	80.16	6,84	5,10	19,20	150,18	44-81
Чай с сахаром	200	0,20	-	12,15	58,0	2-19
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>266,53</b>	<b>50-00</b>

**Экспресс-завтрак**

Печенье «Песочное с какао»	30	1,8	8,25	17,91	145,20	10-00
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-40
<b>Итого:</b>					<b>203,20</b>	<b>12-40</b>

**Свободные блюда**

Салат из фунчозы	100					28-00
Салат «Юлькин»	100					44-20
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250.10					44-20
Горбуша, запеченная по-боярски	160					90-30
Минтай жаренный	100					35-20
Перец фаршированный	100.50					54-10
Ножка куриная, фаршированная	100					51-80
Свинина, запеченная в картофельной корочке	200					66-50
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Гуляш из говядины	50.75					74-10
Картофельное пюре	150					17-45
Капуста, тушенная с перцем	150					14-65
Рис отварной	150					15-30
Компот вишневый	200					11-10
Соус красный основной	50					1-95
Масло сливочное	5					6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_