

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Е.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 17 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Омлет с сыром	114	10,00	16,43	1,88	269,56	42-06
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	14-94
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Шоколадная конфета «35»	20	1,20	6,6	11,20	108,00	10-00
Итого:					837,67	80-00

Щи из свежей капусты, с говядиной	17.250.10	5,03	5,64	8,67	202,32	40-87
Азу из говядины	30.188	6,97	8,62	19,87	254,02	58-37
Чай с лимоном	200.7	0,19	0,04	25,22	97,00	4-36
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					699,54	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials in blue ink over the signature lines)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 7 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет с сыром	100	10,00	16,43	1,88	269,56	35-71
Чай с молоком	200	1,6	1,6	16,78	127,00	11-29
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
ИТОГО:					454,91	50-00

Экспресс-завтрак

Печенье «Медовое»	30	1,95	6,93	14,22	88,20	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					146,65	12-40

Свободные блюда

Салат из свежих овощей с маслом	100					14-90
Салат «Секрет»	100					46-40
Щи из свежей капусты, с говядиной	20.250.10					44-05
Горбуша, запеченная по-боярски	160					90-30
Минтай жаренный	100					35-20
Ножка куриная, фаршированная	100					51-80
Свинина, запеченная в картофельной корочке	200					66-50
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Гуляш из говядины	50.75					74-10
Картофельное пюре	150					17-45
Капуста, тушенная с перцем	150					14-65
Рис отварной	150					15-30
Компот вишневый	200					11-10
Соус красный основной	50					1-95
Масло сливочное	5					6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микроэлементами	30					3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 17 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Омлет с сыром	114	10,00	16,43	1,88	269,56	42-06
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	14-94
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Шоколадная конфета «35»	20	1,20	6,6	11,20	108,00	10-00
Итого:					837,67	80-00

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____