



«Утверждаю»
И.П. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 5 октября 2022 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Шницель натуральный с маслом	50.5	4,69	6,5	8,50	195,65	57-54
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-50
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	8-96
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					500,59	80-00

Суп картофельный с горохом, с говядиной	7.250	6,14	5,78	15,49	165,48	21-96
Гуляш из говядины	40.60	7,02	8,65	9,45	182,32	59-63
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,10	2,06	26,66	165,83	14-95
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-06
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					722,68	109-60

Зав. производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 11 лет

Столовая школы № 12

на 5 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель натуральный с маслом	50.5	4,69	6,5	8,50	195,65	57-54
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-50
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	8-96
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					500,59	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 5 октября 2022 г.


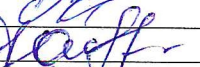

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель натуральный с маслом	37,5	3,28	4,55	5,95	165,69	37-81
Макаронны отварные	100	2,58	2,14	19,53	122,53	7-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,01	58,00	2-19
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					404,57	50-00

Экспресс-завтрак

Печенье Желтковое	30	3,00	13,59	29,85	193,60	10-00
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-40
Итого:					251,60	12-40

Свободные блюда

Салат «Печеночный»	100	32-10
Салат «Полонинский»	100	12-75
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250.10	41-00
Горбуша «Аппетитная»	300	79-00
Оладьи из печени	100	52-65
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50	57-10
Гуляш из говядины	50.75	68-65
Ножка куриная, фаршированная	100	51-80
Окорочка жаренные	100.50	52-65
Перец фаршированный	50.200	79-00
Картофельное пюре	150	17-45
Капуста, тушенная с перцем	150	14-40
Рис отварной	150	15-30
Каша перловая	150	8-40
Компот вишневый	200	11-10
Соус красный основной	50	1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством: 
Калькулятор: 
Соц.педагог: 
Мед.работник: 