



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 4 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Печенье Желтковое	30	3,00	13,59	29,85	193,60	10-00
Плов из куриной грудки	50.160	18,16	6,59	30,12	296,34	41-98
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-82
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Сливы свежие	150	0,69	0,65	28,48	120,45	19-20
Итого:					776,74	80-00

Суп овощной из говядины	5.250.10	4,52	8,65	2,69	152,48	21-35
Бифштекс рубленый	50.5	6,18	8,59	5,86	138,73	59-28
Капуста тушенная	150	2,86	3,26	65,02	141,00	11-37
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	11-60
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					641,87	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 4 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из куриной грудки	50.160	18,16	6,59	30,12	296,34	41-18
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-82
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Итого:					462,69	50-00

Экспресс-завтрак

Булочка с кунжутом	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					312,47	12-40

Свободные блюда

Салат из фунчозы				100		27-45
Салат свекольный с огурцом				100		13-60
Салат «Юлькин»				100		48-10
Суп овощной с говядиной				20.250.10		45-65
Горбуша «Аппетитная»				300		79-00
Оладьи из печени				100		52-65
Котлета «Домашняя» с соусом				80.50		57-10
Гуляш из говядины				50.75		68-65
Ножка куриная, фаршированная				100		51-80
Окорочка жаренные				100.50		52-65
Перец фаршированный				50.200		79-00
Картофельное пюре				150		17-45
Капуста, тушенная с перцем				150		14-40
Рис отварной				150		15-30
Каша перловая				150		8-40
Компот вишневый				200		11-10
Соус красный основной				50		1-95
Чай с сахаром с лимоном				200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном				200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами				30		3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
И.П. Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Дудченко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 4 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Печенье Желтковое	30	3,00	13,59	29,85	193,60	10-00
Плов из куриной грудки	50.160	18,16	6,59	30,12	296,34	41-98
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-82
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Сливы свежие	150	0,69	0,65	28,48	120,45	19-20
Итого:					776,74	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____