



«Согласовано»
ИИ Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 26 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	7-34
Плов из говядины	42.126	8,96	9,94	26,59	328,78	63-84
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-82
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Итого:					501,02	80-00

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	8.250.10	8,01	9,48	14,32	194,32	29-25
Котлета по-хлыновски с соусом	60.30	17,25	12,65	9,50	147,23	45-30
Каша гречневая	150	3,75	6,15	32,00	177,50	14-95
Компот из кураги	200	1,04	-	0,06	30,16	14-10
Хлеб в/с витаминизированный	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
Итого:					696,00	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 26 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	7-34
Плов из говядины	42.126	8,96	9,94	26,59	328,78	63-84
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-82
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Итого:					501,02	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Гаденко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

№ 26 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из свинины	45.135	8,02	8,64	22,31	305,12	41-18
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-82
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Итого:					471,47	50-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с повидлом	50	2,90	2,45	22,05	133,30	10-00
Чай с сахаром	202	0,15	-	1526	58,41	2-40
Итого:					191,71	12-40

Свободные блюда

Салат «Мясной» с ветчиной	100					28-00
Салат из свежих овощей с маслом	100					13-00
Салат «Яичный»	100					28-50
Рассольник «Ленинградский» с говядиной, со сметаной	20.250.10					47-00
Минтай жареный	100					30-00
Горбуша «Аппетитная»	300					78-30
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					71-70
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Гуляш из говядины	50.75					64-05
Жаркое по-домашнему из говядины	50.200					75-20
Картофельное пюре	150					17-00
Капуста тушеная	150					10-70
Каша гречневая	150					14-40
Компот из свежих яблок	200					10-10
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)