



«Утверждаю»
И.В. Гоголева



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Т.В. Гусенко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 22 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	113.20	9,66	7,21	27,12	212,13	64-81
Чай с сахаром	200	0,20	-	12,15	58,0	2-19
Булочка «Российская»	50	4,74	5,1	34,86	205,8	10-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					534,28	80-00

Суп картофельный с горохом, с говядиной	18.250	8,63	9,30	20,48	150,60	40-91
Азу из говядины	30.188	17,56	13,02	9,48	280,12	55-63
Напиток лимонный	200	0,46	-	15,26	93,00	7-06
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	146,2	6-00
Итого:					669,92	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-14 лет

Столовая школы № 12

на 22 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	113.20	9,66	7,21	27,12	212,13	64-81
Чай с сахаром	200	0,20	-	12,15	58,0	2-19
Булочка «Российская»	50	4,74	5,1	34,86	205,8	10-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					534,28	80-00

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Давыдова Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 22 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	80,16	6,84	5,10	19,20	150,18	44-81
Чай с сахаром	200	0,20	-	12,15	58,0	2-19
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					266,53	50-00

Экспресс-завтрак

Печенье Желтковое	30	3,00	13,59	29,85	193,60	10-00
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-40
Итого:					251,60	12-40

Свободные блюда

Салат «Секрет»	100				46-40	
Винегрет овощной	100				14-60	
Сельдь с луком и картофелем	30.50.5.5				32-60	
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250				42-55	
Минтай жареный	100				30-00	
Горбуша «Аппетитная»	300				78-30	
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				71-70	
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50				57-10	
Гуляш из говядины	50.75				64-05	
Жаркое по-домашнему из говядины	50.200				75-20	
Картофельное пюре	150				17-00	
Капуста тушеная	150				10-70	
Каша гречневая	150				14-40	
Компот из свежих яблок	200				10-10	
Соус красный основной	50				1-95	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц. педагог: _____
 Мед. работник: _____