



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 14 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	6-53
Гречка по-купечески	40.180	12,24	14,72	30,16	382,96	68-14
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-33
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					505,20	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 14 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	6-53
Гречка по-купечески	40.180	12,24	14,72	30,16	382,96	68-14
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-33
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					505,20	80-00

Суп с домашней лапшой, с мясными фрикадельками	10.250	9,88	13,24	16,59	156,20	26-56
Горбуша, тушенная с овощами	75.75	12,54	10,02	9,48	205,48	48-47
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	16-92
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	11-65
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					673,63	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 14 сентября 2022 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гречка по-купечески	26.120	7,96	9,57	19,60	248,92	44-67
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-33
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					365,27	50-00

Экспресс-завтрак

Печенье Желтковое	30	3,00	13,59	29,85	193,60	10-00
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-40
Итого:					251,60	12-40

Свободные блюда

Салат «Ермак»	100				58-05	
Салат из фунчозы	100				23-60	
Салат из свеклы с сыром	100				24-00	
Суп лапша с мясными фрикадельками	10.250				26-60	
Горбуша «Аппетитная»	300				76-00	
Минтай жаренный	100				32-00	
Гречка по-купечески	50.200				80-00	
Окорочка жаренные	100				64-40	
Перец фаршированный	100.50				51-25	
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50				57-10	
Гуляш из говядины	50.75				64-05	
Картофельное пюре	150				17-00	
Капуста тушенная	150				10-70	
Рис отварной с овощами	150				22-85	
Компот сливовый	200				5-00	
Соус красный основной	50				1-95	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____