



«Утверждаю»

И.В. Гоголева



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Лупенко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 9 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	6-53
Биточки мясные с соусом	70.50	11,89	9,46	6,30	201,25	45-09
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	16-92
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	8-46
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					514,81	80-00

Помидоры свежие	30	0,16	0,35	0,62	3,53	3-92
Борщ из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	8,49	11,67	10,20	205,65	54-08
Гречка по-купечески	50.150	12,05	15,01	30,47	315,02	46-20
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-40
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					640,55	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 9 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	6-53
Биточки мясные с соусом	70.50	11,89	9,46	6,30	201,25	45-09
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	16-92
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	8-46
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					514,81	80-00

Зав. производством: _____
Калькулятор: _____
Соц. педагог: _____
Мед. работник: _____

