



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 8 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	110.20	12,83	10,68	26,24	250,12	51-91
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	15-09
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					645,39	80-00

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	12.250.10	8,14	10,41	15,20	205,14	36-92
Грудка куриная, тушенная в сметанном соусе	60.30	13,24	12,47	2,01	180,45	45-80
Рис отварной	150	1,57	4,7	17,12	118,33	14-62
Кисель плодово-ягодный	200	0,11	0,04	27,74	108,29	6-26
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					758,41	109-60

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Г.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 8 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	110.20	12,83	10,68	26,24	250,12	51-91
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	15-09
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					645,39	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 8 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	90.16	10,50	9,61	21,47	204,64	44-67
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-33
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					320,99	50-00

Экспресс-завтрак

Печенье Желтковое	30	3,00	13,59	29,85	193,60	10-00
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-40
Итого:					251,60	12-40

Свободные блюда

Салат «Изюминка»	100					8-25
Салат «Осень»	100					27-50
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10					44-85
Бифштекс по-казачьи	125					93-90
Свинина, запеченная в картофельной корочке	200					69-20
Гуляш из говядины	50.75					74-40
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Сарделька отварная с маслом	10.5					74-15
Картофельное пюре	150					15-00
Капуста тушеная	150					10-90
Гречка отварная	150					15-90
Компот из сухофруктов	200					6-00
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____