«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю

Столовая школы № 12 **на 12 мая 2022 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек	20	0,42	0.82	2.16	17.80	4-96
Бефстроганов из говядины	33/50	10.31	8.99	4.62	140.66	51-98
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-32
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	9-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					**509.65**	**80-00**

Суп картофельный с горохом, с говядиной	12.250	5,15	5,48	18,48	155,65	36-42
Плов из говядины	40.120	18,56	5,14	30,26	245,62	54-53
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	12-65
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					**666,96**	**109-60**

Зав. производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12 **на 12 мая 2022 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек	20	0,42	0.82	2.16	17.80	4-96
Бефстроганов из говядины	33/50	10.31	8.99	4.62	140.66	51-98
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-32
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	9-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					**509.65**	**80-00**

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12 **на 12 мая 2022 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из свинины	36.55	12,05	9,06	5,98	165,02	34-18
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-32
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-50
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					**511,41**	**50-00**

Экспресс-завтрак

Булочка «Забава»	50	3,00	8,50	25,00	188,00	10-00
Чай с сахаром	192	0,14	-	14,25	57,65	2-40
Итого:					**245,65**	**12-40**

Свободные блюда

Салат из свежих овощей с маслом	100	48-65
Салат из фунчозы	100	34-70
Салат свекольный с огурцом	100	16-00
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	38-80
Горбуша «Аппетитная»	300	92-45
Минтай жаренный	100	40-60
Гуляш из говядины	50.75	75-70
Котлета «Домашняя » с соусом	80.50	55-95
Окорочка жаренные	100	56-45
Плов из свинины	50.200	56-25
Картофельное пюре	150	25-15
Капуста тушенная	150	45-80
Рис отварной с овощами	150	25-55
Компот из смородины	200	16-40
Соус красный основной	50	1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____