«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12 **на 16 марта 2022 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	50	9,33	8,07	1,06	110,68	29-12
Картофельное пюре	100	2,2	2,93	15,66	98,00	15-05
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-83
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Итого:					**307,98**	**50-00**

Экспресс-завтрак

Пирожное «Персик»	50	2,5	1,0	36,50	175,00	10-00
Чай с сахаром	185	0,18	-	14,25	57,65	2-40
Итого:					**232,65**	**12-40**

Свободные блюда

Салат «Яичный»	100	24-70
Салат из фунчозы	100	33-20
Салат из свежих овощей	100	43-20
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	45-55
Горбуша, запеченная по-Боярски	160	86-20
Грудка куриная, запеченная «под шубой»	75.75	82-00
Гуляш из говядины	50.75	61-45
Котлета «Домашняя » с соусом	80.50	48-10
Свинина в картофельной корочке	200	82-00
Картофельное пюре	150	21-60
Капуста тушенная	150	25-05
Каша гречневая, рассыпчатая	150	19-30
Компот из смородины	200	16-05
Соус красный основной	50	1-55
Чай с сахаром с лимоном	200.7	4-45
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12 **на 16 марта 2022 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы соленые	30	0,26	0,04	0,49	3,19	7-51
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	60	11,20	9,68	1,85	132,82	36-39
Картофельное пюре	150	3.3	4.40	23.49	147.00	21-60
Компотик, теплый из свежих плодов	200	0,36	-	33,16	127,45	11-50
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Итого:					**451,76**	**80-00**

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Боголева И.В.

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

М Е Н Ю

Столовая школы № 12 **на 16 марта 2022 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы соленые	30	0,26	0,04	0,49	3,19	7-51
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	60	11,20	9,68	1,85	132,82	36-39
Картофельное пюре	150	3.3	4.40	23.49	147.00	21-60
Компотик, теплый из свежих плодов	200	0,36	-	33,16	127,45	11-50
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Итого:					**451,76**	**80-00**

Помидоры свежие	30	0,34	0,04	1,13	6,11	11-26
Борщ из свежей капусты, с говядиной	18.250.10	6,45	17,59	7,03	170,12	43-10
Плов из курицы	50.150	10,75	6,48	10,02	180,45	39-64
Напиток из изюма	200	0,31	0,14	23,93	93,61	9-60
Хлеб «Славянский»	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					**528,09**	**109-60**

Зав. производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____